

Düsseldorf, 13. Oktober 2014

Die bundesweite Imagekampagne: WIR FÜR MICH. SELBSTHILFE WIRKT.  
[www.selbsthilfe-wirkt.de](http://www.selbsthilfe-wirkt.de) geht in die zweite Runde

Der Selfie-Video-Contest "ICH LIEBE MEIN LEBEN" startet morgen Nacht um 0.00 Uhr! Jeder ist herzlich eingeladen dabei zu sein!

### MIT LEIDENSCHAFT FÜR DIE SELBSTHILFE

Die Internetkampagne WIR FÜR MICH. SELBSTHILFE WIRKT. [www.selbsthilfe-wirkt.de](http://www.selbsthilfe-wirkt.de) wurde im letzten Jahr von der BAG SELBSTHILFE, Düsseldorf, und vom BKK Bundesverband, Essen, initiiert und wird dieses Jahr vom BKK Dachverband, Berlin, gefördert, um das Image der Selbsthilfe zu verbessern. Ihr Ziel ist es, viele Menschen für die Selbsthilfe und für Selbsthilfe-



WIR FÜR MICH. SELBSTHILFE WIRKT.



Die Protagonisten der Kampagne 2013 und 2014

gruppen zu begeistern und zu zeigen, wie sich die Lebensqualität behinderter und chronisch kranker Menschen dank Selbsthilfe verbessern kann. Die Öffentlichkeit soll sehen, was Selbsthilfe kann! Die Kampagne will bei Betroffenen, Angehörigen und Nichtbetroffenen und vor allem bei jungen Leuten Berührungsängste abbauen und zeigen, was Selbsthilfe wirklich ist: Unterstützung, Solidarität und Information, jahrelange Freundschaft, spannender Austausch und vieles mehr. Weil die Themen rund um die Selbsthilfe so vielfältig sind und immer mehr über die sozialen Medien gelebt, kommuniziert und verbreitet werden, geht die Online-Kampagne [www.selbsthilfe-wirkt.de](http://www.selbsthilfe-wirkt.de) nun in die zweite Runde.

### SELBSTHILFE WIRD SELFIE!

Jeder kann mitmachen beim Selfie-Video-Contest: „Ich liebe mein Leben!“

Am 15. Oktober 2014 startet der bundesweite Selfie-Video-Contest mit dem Motto: „Ich liebe mein Leben!“ im Internet. **Der Wettbewerb läuft vom 15. Oktober – 15. November 2014.** Anschließend kann man die Beiträge auf YouTube und in Facebook sehen, liken und teilen. Die besten drei Clips werden im Dezember auf einer Pressekonferenz vorgestellt und prämiert. Aus den Einsendungen wird ein Social Spot produziert, der ebenfalls im Netz zu sehen sein wird.



## DIE HAUPTDARSTELLER AUS 2013 SIND WIEDER DABEI!

Im letzten Jahr fand ein großes bundesweites Casting statt. Aus rund 130 Bewerbern wurden Simone Strasser, Birgit Kalwitz und Lukas Seidel ausgewählt. Sie wurden die Protagonisten und Gesichter der Kampagne, die aus kurzen dokumentarischen Filmen, einem Webauftritt, einer Facebookgruppe, Interviews und Fotos bestand. In diesem Jahr soll die Internetcommunity selber entscheiden. Deshalb rufen die drei mit ihren ungewöhnlichen Videos „ICH LIEBE MEIN LEBEN!“ jeden zum Mitmachen auf – egal ob behindert oder nicht behindert - und zeigen, wie das Ganze aussehen kann. Der Kreativität sind dabei keine Grenzen gesetzt.

Mehr Infos und die Teilnahmebedingungen gibt's auf:

[www.selbsthilfe-wirkt.de](http://www.selbsthilfe-wirkt.de) und auf <https://www.facebook.com/SelbsthilfeWirkt>.

### **Dr. Martin Danner, Bundesgeschäftsführer der BAG SELBSTHILFE, Düsseldorf:**

*“Mit Unterstützung des BKK Dachverbands können wir die Kampagne “Wir für mich. Selbsthilfe wirkt.“ weiter fortsetzen. Es sollen vor allem junge Menschen, die bisher nicht von einer chronischen Krankheit oder Behinderung betroffen sind und/oder nicht in der Selbsthilfe aktiv sind, auf diesem Weg erreicht und die Berührungängste mit der Selbsthilfe abgebaut werden. Denn immer wieder wird die Selbsthilfe als ein ‘häkelndes Stuhlkreistreffen’ gesehen und die Entlastungen und Vorteile durch die geteilten Erfahrungen rund um die Erkrankung oder Behinderung unterschätzt.”*

**Selbsthilfe** ist gegenseitige Hilfe auf der Basis gleicher Betroffenheit. Selbsthilfe heißt, eigene Probleme in die Hand zu nehmen und aktiv deren Lösung zu suchen. In Selbsthilfegruppen treffen sich Menschen, die ein Thema verbindet, die z.B. unter der gleichen Krankheit, Behinderung oder seelischen Konfliktsituation leiden. Auch Angehörige von Betroffenen organisieren sich in Selbsthilfegruppen.

Die Zahl der **Selbsthilfegruppen** wächst ständig und wird in Deutschland auf rund 100.000 geschätzt. Die BAG SELBSTHILFE ist die Dachorganisation von 120 Bundesverbänden und 13 Landesarbeitsgemeinschaften behinderter und chronisch kranker Menschen und deren Angehörigen.



Bei Fragen rufen Sie uns gerne an!

**Die Initiatoren der Kampagne:**

BAG SELBSTHILFE, Düsseldorf, und der BKK Dachverband, Berlin

**Die Umsetzer der Kampagne:**

pur. public relations | heller wimmer firnhaber GbR, Düsseldorf, [www.purpr.de](http://www.purpr.de)

**Im Netz:**

[www.selbsthilfe-wirkt.de](http://www.selbsthilfe-wirkt.de)

**In den sozialen Medien:**

[www.facebook.com/SelbsthilfeWirkt](http://www.facebook.com/SelbsthilfeWirkt)

[www.wirfuermich.tumblr.com](http://www.wirfuermich.tumblr.com)

[www.youtube.com/user/selbsthilfewirkt](http://www.youtube.com/user/selbsthilfewirkt)

**Pressekontakt:**

pur. public relations

Eva Heller

[T] +49 173 6635667

[@] [info@purpr.de](mailto:info@purpr.de)

**Kontakt:**

BAG SELBSTHILFE

Bundesarbeitsgemeinschaft Selbsthilfe von Menschen mit Behinderung und chronischer Erkrankung und ihren Angehörigen e.V.

Sonja Liebherr

[T] +49 211 31006-55

[@] [sonja.liebherr@bag-selbsthilfe.de](mailto:sonja.liebherr@bag-selbsthilfe.de)

